

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Райкин Константин Аркадьевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 21.11.2023 18:26:03  
Уникальный программный ключ:  
ed350159abfaee9df3e4fb66e4772c39b680102f

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

АНО «Высшая школа сценических искусств»

Приказ № 0322/01-ОД от «22» марта 2022 г.

Приложение № 1

Решение Ученого Совета Протокол

№ 5 от 22.03.2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ высшего образования в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Высшая школа сценических искусств» (далее по тексту - «Институте») для следующих категорий обучающихся:

- студентов очной формы обучения;
- студентов очно-заочной и заочной формы обучения;
- студентов, осваивающих образовательные программы при сочетании различных форм обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. При разработке настоящего Положения использованы следующие нормативные документы:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральные государственные образовательные стандарты по реализуемым направлениям подготовки (специальностям) (далее – ФГОС ВО);
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями на 6 марта 2022 года);
- Устав и иных локальных нормативных актов Института;

1.4. Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.5. Задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;
- повышение социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;

- содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в повышенной социальной защите.

1.6. Обучение по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» в Институте осуществляется в форме аудиторных и внеаудиторных занятий:

1.6.1. Учебные занятия включают:

– обязательные занятия (теоретические, практические, контрольные), которые предусматриваются в учебных планах по всем направлениям подготовки бакалавров и специалистов;

– индивидуальные занятия, которые организуются в течение учебного года по особому расписанию для студентов, имеющих слабую физическую подготовку или отстающих в овладении учебным материалом;

– самостоятельная работа студентов под руководством преподавателя.

1.6.2. Внеучебные занятия включают:

– самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом и туризмом;

– массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия.

Комплексное использование всех форм физического обеспечить включение физической культуры в образ жизни студентов и достижение оптимального уровня их физической активности.

1.7. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с рабочими программами дисциплин, рассмотренными и утвержденными в установленном в Институте порядке.

В рабочей программе предусматривается использование дифференцированных форм и методов обучения, направленных на укрепление здоровья, физическое, интеллектуальное и духовное совершенствование обучающихся.

1.8. Образовательные программы, реализуемые Институтом в рамках ФГОС ВО, по всем формам обучения включают в себя дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, которые реализуются:

- в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата, специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) по дисциплине «Физическая культура и спорт»;

- по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» как элективные курсы по физической культуре и спорту: курс «Спортивные танцы», курс «Фехтование», курс «Пластический тренинг» в объеме не менее 328 академических

часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

Содержание элективных курсов по физической культуре может изменяться с учетом образовательных потребностей обучающихся.

1.9. Распределение академических часов дисциплины «Физическая культура» для обучающихся очной формы обучения происходит в рамках 1-2 учебных семестров первого семестра обучения.

72 часа в базовой части основной образовательной программы распределяются таким образом:

1 семестр (1 з.е.):

– лекции – 4 часа;

– практические занятия – 12 часов;

– часы на контроль – 4 часа;

– самостоятельная работа студентов – 16 часов.

2 семестр (1 з.е.):

– лекции – 2 часа;

– практические занятия – 22 часа, включая 14 часов самостоятельной работы под руководством преподавателя;

– часы на контроль – 4 часа;

– самостоятельная работа студентов – 8 часов.

Формой контроля освоения указанной дисциплины является зачет, который проставляется в зачетной книжке студента и в зачетной ведомости.

Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура» базовой части основной образовательной программы являются:

– выполнение практических заданий под контролем преподавателя;

– выполнение теоретических заданий;

– прохождение промежуточной аттестации по дисциплине (сдача зачета).

1.10. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)»:

Целью изучения указанной дисциплины является достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности, необходимой для сохранения и укрепления здоровья, стабильной работоспособности и интенсивного труда студентов на протяжении всего периода обучения.

Трудоемкость дисциплины Физическая культура и спорт (элективные дисциплины) для обучающихся очной формы обучения распределяется по 5 семестрам (1-й – 3-й курсы) в соответствии с учебным планом специальности (направления) подготовки.

На очную форму обучения отводится 328 часов, которые распределяются между следующими видами учебных занятий:

2 семестр – 66 часов (в том числе, 30 часов практических занятий, 32 часа самостоятельной работы студентов, 4 часа на контроль);

3 семестр – 66 часов (в том числе, 30 часов практических занятий, 32 часа самостоятельной работы студентов, 4 часа на контроль);

4 семестр – 66 часов (в том числе, 30 часов практических занятий, 32 часа самостоятельной работы студентов, 4 часа на контроль);

5 семестр – 66 часов (в том числе, 30 часов практических занятий, 32 часа самостоятельной работы студентов, 4 часа на контроль);

6 семестр – 64 часа (в том числе, 30 часов практических занятий, 30 часа самостоятельной работы студентов, 4 часа на контроль);

Формой контроля освоения дисциплины является сдача зачета, который затем фиксируется в зачетной книжке студента и зачетной ведомости в каждом семестре, 1-го, 2-го и 3-го года обучения

Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» являются:

– выполнение практических заданий по выбранной элективной дисциплине (обучающиеся специального отделения практические задания проходят с учетом противопоказаний);

в целях безопасности допуском к сдаче практических заданий является посещение студентом не менее 50 % практических занятий в Институте);

– посещение практических занятий по выбранной элективной дисциплине (не менее 90 % от общего количества занятий).

## **2. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения**

2.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, заключаются в проведении аудиторных занятий, самостоятельной подготовке и контролю результатов обучения в семестре при текущем контроле успеваемости и во время промежуточной аттестации.

2.2. Для обучающихся очной форм обучения аудиторные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в форме лекционных и практических занятий, объем которых определен в учебном плане.

2.3. Для проведения практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту обучающиеся распределяются по группам здоровья:

- основная группа - обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам.

-специальная группа - обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу.

Распределение по группам здоровья проводятся в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающихся.

2.4. Численный состав учебных групп (обучающиеся, отнесенные к основной группе здоровья) - 12-15 человек.

Численный состав учебных групп (обучающиеся, отнесенные к специальной группе здоровья) - 8-10 человек.

Учебные группы комплектуются по полу и с учетом уровня функционального состояния обучающихся. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

2.5. Для проведения занятий по элективным курсам по физической культуре деканаты факультетов в срок до 10 октября формируют списки групп студентов 1 курса очно-заочной и заочной форм обучения по их письменному заявлению в группы не более 15 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности.

## **3. Особенности реализации дисциплины для студентов, обучающихся по очно-заочной, заочной формам и при сочетании различных форм обучения**

3.1. При реализации ОПОП бакалавриата в очно-заочной и заочной формах обучения учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

проводятся в объеме не менее 10 аудиторных часов в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

3.1.1. Дисциплина «Физическая культура» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в виде лекций и(или) практических занятий не менее 6 аудиторных часов и самостоятельной работы обучающихся.

3.1.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» реализуется в объеме не менее 328 академических часов в виде лекций и(или) практических занятий не менее 4 аудиторных часов и самостоятельной работы обучающихся.

Результат самостоятельной работы обучающихся оформляется в виде рефератов.

3.2. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в течение семестра для студентов очно-заочной формы и в межсессионный период – для студентов заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.3. При сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы по индивидуальному учебному плану, в том числе в ускоренные сроки, дисциплины по физической культуре и спорту могут быть зачтены полностью или частично. Зачет результатов освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту проводится в форме перезачета.

3.4. Изучение дисциплины (модуля) по физической культуре завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом.

#### **4. Особенности реализации дисциплины по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Институт устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. Основной целью реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов, имеющих ограничения здоровья, является формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности.

Задачей дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе.

4.3. При наличии контингента с ОВЗ Институт способен обеспечить проведение занятий по физической культуре с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4.4. Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы, и в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины

Занятия для обучающихся с ограниченными возможностями могут представлять собой:

– инклюзивное обучение на выбранной специализации при возможности ее освоения и отсутствии медицинских противопоказаний для занятий;

– занятия адаптивной физической культурой на специальном медицинском отделении в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

4.5. В лекционных материалах отражаются методики построения моделей физкультурно-спортивной деятельности для решения проблем со снижением или ограничением двигательной активности обучающихся с ОВЗ, основывающиеся на использовании соответствующих методик.

4.6. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся преподаватели дисциплины создают фонды оценочных средств, адаптированные для обучающихся с ОВЗ.

Учитывая, что физическая культура для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата проведенных занятий:

- на этапе начальной подготовки:
  - углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция;
  - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
  - расширение круга двигательных умений и навыков;
  - развитие физических качеств и функциональных возможностей.
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):
  - социальная адаптация и интеграция;
  - положительная динамика двигательных способностей;
  - участие в спортивных и спортивно-массовых мероприятиях в качестве судей и организаторов, а также в качестве соревнующихся;
  - динамика общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

4.7. На первых практических занятиях студенты должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;
- не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;
- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий.

4.8. По личному заявлению обучающегося возможна разработка индивидуальных учебных планов и индивидуальных графиков для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов с учетом их особенностей и образовательных потребностей, а также увеличение срока их обучения, но не более чем на полгода.

4.9. Для проведения лекционных и практических занятий с обучающимися с ОВЗ допускаются преподаватели, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры. При проведении занятий специалист обязан учитывать вид и тяжесть нарушений организма обучающегося с ограниченными возможностями здоровья или инвалида.

4.10. Допускается присутствие во время проведения занятия ассистента из числа работников Учреждения или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, общаться с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную аттестацию по дисциплине «Физическая культура»).

## **5. Правила внесения изменений в Положение**

5.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативные правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов Института.

5.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения, связанные с:

- изменением условий и требований к реализации образовательных программ;
- решениями Ученого Совета Института.